

4 月献立表

いちよう幼稚園

| | | | |
|-----------------------------------|---|---------------------|---|
| 1日 (木) 2号:年長 2号:年中 | 鶏めし 白身魚のバター焼き (白身魚、小麦粉、バター) キャベツのおかか和え(キャベツ、おかか) | 16日 (金) | ゆかりごはん ミニトマト ヘルシーとんかつ(豚肉、小麦粉、パン粉) わかめとカニカマの酢の物 (わかめ、きゅうり、カニカマ) |
| 2日 (金) 2号:年長 2号:年中 | ごはん ミニトマト チキンカツ(鶏肉、小麦粉、パン粉) レタスとカニカマの酢の物 (レタス、カニカマ、きゅうり) | 19日 (月) | ごはん 厚揚げと玉ねぎ煮 (厚揚げ、玉ねぎ、ちくわ、いんげん) 切干し大根のザーサイ炒め (切干し大根、ザーサイ) |
| 5日 (月) 2号:年長 2号:年中 | 味いなりごはん 焼きそば(中華麺、キャベツ、豚肉、人参、 玉ねぎ、おかか、天かす) ブロッコリーのツナマヨ和え (ブロッコリー、ツナ、マヨネーズ) | 21日 (水) | パン 牛乳 玄米団子 クリームシチュー (鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、牛乳) キャベツのミモザサラダ (キャベツ、卵、シーザードレッシング) |
| 8日 (木) 始業式 年少2号 年長:年中 | ハヤシライス いりこ大豆 (ごはん、豚肉、玉ねぎ、人参、小麦粉) ほうれん草のごま和え (ほうれん草、もやし、ごま) | 22日 (木) | ごま塩ごはん いりこ大豆 焼き鮭 野菜炒め (豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン) |
| 9日 (金) 年少2号 年長:年中 | ごはん から揚げ(鶏肉、小麦粉) マカロニサラダ (マカロニ、ハム、きゅうり、りんご、 マヨネーズ) | 23日 (金) | ごはん バナナ 肉団子の甘酢和え(肉団子、玉ねぎ、人参、 ピーマン、しいたけ) 大根サラダ(大根、きゅうり、おかか、 青じそドレッシング) |
| 12日 (月) 年少2号 年長:年中 | ごはん 回鍋肉 (豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン) バンバンジー風サラダ (鶏肉、もやし、きゅうり) | 26日 (月) お誕生日会 | ごはん プリン キャベツとツナのカレー煮(キャベツ、 じゃがいも、人参、玉ねぎ、ツナ) やみついきゅうり (きゅうり、ごま) |
| 14日 (水) 年少2号 年長:年中 | ごはん マーボー豆腐(とうふ、豚ミンチ、長ねぎ) ナムル風大根サラダ (大根、きゅうり、ハム、ごま) | 28日 (水) | パン 牛乳 玄米団子 ミートソース (パスタ、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、トマト) コールスローサラダ (キャベツ、人参、コーン、きゅうり、 マヨネーズ、フレンチドレッシング) |
| 15日 (木) | チキンライス (ごはん、鶏肉、コーン、グリーンピース) 温野菜 (キャベツ、人参、もやし、胡麻ドレッシング) | 30日 (金) | わかめごはん 白身魚フライ(白身魚、小麦粉、パン粉) 春雨サラダ (春雨、きゅうり、ハム、人参) |

天候・気候・または市場の都合等によりメニューの変更になる場合は一斉送信メールにてお知らせします。

パンの日は玄米食パンか全粉粉食パンです。

ご飯の時はその日に精米した2分づき米に赤米、黒米、もち米などをブレンドしています。

