

5月献立表

いちよう幼稚園

6日 (木)	ごはん かしわもち 炒り豆ふ (とうふ、こんにゃく、人参、ごぼう、 いんげん、卵) 肉団子の甘辛炒め	20日 (木)	ごはん いりこ大豆 焼きビーフン (春雨、豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン) キャベツとカニカマのサラダ (キャベツ、カニカマ、コーン、マヨネーズ)
7日 (金)	わかめごはん ミニトマト アジフライ(アジ、小麦粉、パン粉) マカロニサラダ(マカロニ、きゅうり、人参、 ハム、マヨネーズ)	21日 (金)	ゆかりごはん シャリシャリパイ ししゃもフライ(ししゃも、小麦粉、パン粉) パスタサラダ (パスタ、きゅうり、人参、ハム)
10日 (月)	ごはん 牛肉のしぐれ煮(牛肉、ごぼう、玉ねぎ) ほうれん草の白和え(ほうれん草、とうふ、 ごま、人参、こんにゃく)	24日 (月) お誕生日会	ごはん ぶどうゼリー 鶏と大根の甘辛煮(鶏肉、大根、人参、 いんげん、こんにゃく、ちくわ) もやしのナムル (もやし、人参、きゅうり、ごま)
12日 (水)	パン 牛乳 玄米団子 ハンバーグ(合挽きミンチ、玉ねぎ、人参 パン粉、牛乳、卵) グリーンサラダ (レタス、きゅうり、キャベツ、ピーマン)	26日 (水)	パン 牛乳 玄米団子 鶏つくね(鶏ミンチ、とうふ、ねぎ、 ひじき、ごま、片栗粉) ごぼうサラダ(ごぼう、人参、きゅうり、 ごま、マヨネーズ)
13日 (木)	ごはん いりこ大豆 鮭のちゃんちゃん焼き (鮭、キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし) 刻みこんぶの炒め煮 (こんぶ、人参、さつま揚げ)	27日 (木)	ごはん 大豆煮豆 白身魚の野菜あんかけ(白身魚、人参、 玉ねぎ、しめじ、ほうれん草、片栗粉) 高野豆ふの酢のもの (高野豆ふ、きゅうり、もやし)
14日 (金)	ごはん ミニトマト 鶏南蛮 (鶏肉、小麦粉、タルタルソース) 切干し大根 (切干し大根、人参、油あげ、ちくわ)	28日 (金)	ごはん ちくわの磯辺揚げ (ちくわ、小麦粉、片栗粉、青のり) 五目ひじき(鶏ミンチ、ひじき、大豆、人参、 ごぼう、こんにゃく)
17日 (月)	ごはん けんちょう(とうふ、大根、人参、ごぼう、 鶏肉、こんにゃく) わかめの酢の物 (わかめ、きゅうり、もやし、ごま)	31日 (月)	ごはん すき焼き(牛肉、白菜、しいたけ、ふ、 えのき、ねぎ、豆ふ、こんにゃく) いんげんのおかか和え(いんげん、おかか) クレープ(バナナ、チョコソース、 生クリーム、小麦粉、卵)
19日 (水)	パン 牛乳 玄米団子 イチゴジャム ミネストローネ(じゃがいも、人参、 玉ねぎ、マッシュルーム、ウインナー、 マカロニ、なす、ズッキーニ、トマト)		

天候・気候・または市場の都合等によりメニューの変更になる場合は一斉送信メールにてお知らせします。

パンの日は玄米食パンか全粉粉食パンです。

ご飯の時はその日に精米した2分づき米に赤米、黒米、もち米などをブレンドしています。

