



# 4月の給食メニュー

いちよう幼稚園

1日 (水) 年長、年中 2号園児 のみ	じゃこトースト (パン、ちりめんじゃこ、チーズ、マヨネーズ 海苔の佃煮) わかめとレタスのサラダ (わかめ、レタス、カニカマ、コーン)	16日 (木)	ごはん 炒りこ大豆 白身魚フライ 五目ひじき (ひじき、人参、こんにゃく、ごぼう、 油揚げ、とりミンチ)
2日 (木) 年長、年中 2号園児 のみ	ごはん けんちょう (大根、人参、ごぼう、豆腐、こんにゃく) ちくわの磯辺揚げ (ちくわ、小麦粉、青のり)	17日 (金)	中華丼 (白菜、人参、玉ねぎ、インゲン、筍、きくらげ、 うずらの卵、かまぼこ) 肉団子 (鶏肉、小麦粉、ケチャップ、醤油) もやしの中華サラダ (もやし、きゅうり、人参)
3日 (金) 年長、年中 2号園児 のみ	ごはん 青魚の照り焼き 里芋と玉こんの煮付け (里芋、玉こん、うずらの卵) もやしのナムル (もやし、ほうれん草、人参、ごま)	20日 (月)	そばろ丼 (ごはん、とりミンチ、大豆、しょうが) 切干し大根 (切干し大根、人参、油揚げ、ちくわ) わかめの酢の物 (わかめ、きゅうり、人参)
6日 (月) 年長、年中 2号園児 のみ	チキンライス 炒り卵のせ (ごはん、卵、とり肉、バター、 玉ねぎ、ピーマン、ケチャップ) ピクルス (大根、人参、きゅうり) オレンジ	22日 (水)	パン、牛乳、玄米団子 ラタトゥイユ (なす、ズッキーニ、玉ねぎ、人参、パプリカ、 トマト) グリーンサラダ (レタス、キャベツ、きゅうり)
8日 (水) 年少2号 年長、年中 のみ	カレーライス (ごはん、豚ミンチ、マッシュルーム、玉ねぎ 人参、ピーマン、バター) きな粉白玉 (白玉、きな粉)	23日 (木)	わかめごはん、炒りこ大豆 いわしバーグ (いわし、豆腐、ごぼう、ごま、味噌、大葉) ブロッコリーの胡麻和え
9日 (木) 年少2号 年長、年中 のみ	中華豆腐丼 (ごはん、豆腐、豚ミンチ、人参、ほうれん草 しょうが) 春雨サラダ (春雨、きゅうり、ハム、ごま)	24日 (金)	キーマカレー (ごはん、合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、大豆) ポテトサラダ (じゃがいも、マヨネーズ、ケチャップ、ベーコン) ミルクプリン (牛乳、みかん缶、パイン缶、粉ゼラチン)
10日 (金) 年少2号 年長、年中 のみ	ハヤシライス (ごはん、豚肉、玉ねぎ、人参、トマト マッシュルーム、小麦粉、バター) 切干し大根のサラダ (切干し大根、きゅうり、レタス)	27日 (月)	筍ごはん (ごはん、筍、人参、油揚げ) ほうれん草の胡麻和え (ほうれん草、人参、ちくわ、ごま) 炒りこ大豆 ごま団子
13日 (月) 年少2号 年長、年中 のみ	豚丼 (ごはん、豚肉、玉ねぎ、いんげん、しょうが) ごぼうのきんぴら (ごぼう、人参、こんにゃく、ごま)	30日 (水)	ごはん ひじきのふりかけ (ひじき、油揚げ、ごま) から揚げ (とり肉、しょうが) れんこんのきんぴら (れんこん、こんにゃく、ごま)
15日 (水)	パン、牛乳、玄米団子 ナポリタン (ショートパスタ、玉ねぎ、人参、ハム ピーマン、トマト、バター、ケチャップ) コールスローサラダ (キャベツ、コーン、マヨネーズ)	*天候、機構、又は市場の都合等によりメニューが変更になる場合があります。 *パンの日は玄米食パンか全粒粉食パンです。 *ご飯のときは、その日に精米した二分づき米に赤米、黒米、もち米をブレンドしています。 *砂糖はきび砂糖、三温糖を使用しています。	