



5月の給食メニュー

いちよう幼稚園

7日 (木)	ゆかりごはん 　いりこ大豆 唐揚げ（鶏肉、しょうが、小麦粉、片栗粉） れんこんのきんぴら （れんこん、こんにゃく、ごま）	21日 (木)	ごはん 　いりこ大豆 白身魚のピカタ（白身魚、卵） かみかみ和え （キャベツ、きゅうり、スルメ、カニカマ） バナナ
8日 (金)	ごはん ひじきふりかけ（ひじき、人参、油揚げ） いわしバーグ （いわし、豆腐、ごぼう、ごま、味噌、大葉） ブロッコリーの胡麻和え （ブロッコリー、ごま、マヨネーズ）	22日 (金)	ごはん キーマカレー（合い挽きミンチ、玉ねぎ、人参、大豆、コーン、カレールー） オーロラポテト（じゃがいも、きゅうり、ベーコン、マヨネーズ、ケチャップ） ミルクプリン（牛乳、ゼラチン、みかん、パイナップル）
11日 (月)	わかめごはん ちくわの甘辛炒め （ちくわ、こんにゃく） ほうれん草のナムル （ほうれん草、もやし、人参、のり、ゴマ油）	25日 (月)	ごはん さばの竜田揚げ（さば、片栗粉） なす味噌（なす、しめじ、ピーマン、味噌、ごま） きゅうりの梅和え（きゅうり、梅干し）
13日 (水)	コーンごはん（ごはん、コーン、バター） ラタトゥイユ （なす、ズッキーニ、玉ねぎ、人参、トマト、パプリカ） カリカリラスク（パン、砂糖、サラダ油）	27日 (水)	ごはん 鶏肉のトマト煮（鶏胸肉、トマト、人参、玉ねぎ） ジャーマンポテト（じゃがいも、玉ねぎ、ウインナー） ヤーコン麺のサラダ （ヤーコン麺、もやし、きゅうり、人参、ハム、ゴマ油）
14日 (木)	二色丼（ごはん、鶏ミンチ、炒り卵、しょうが） いりこ大豆 切干し大根（切干し大根、人参、油揚げ、ちくわ） わかめの酢の物（わかめ、きゅうり）	28日 (木)	ごはん 　いりこ大豆 チャプチェ （春雨、豚肉、玉ねぎ、人参、たけのこ、ニラ、ゴマ油） やみつきキャベツ（キャベツ、ごま、ゴマ油） オレンジ
15日 (金)	ごはん ししゃもフライ（ししゃも、パン粉、青のり） 卵の花（おから、ひじき、人参、ごぼう、こんにゃく） トマトのサラダ（トマト、玉ねぎ、セロリ、オリーブオイル）	29日 (金)	ごはん 厚揚げの酢豚風 （厚揚げ、肉団子、玉ねぎ、人参、ピーマン、しいたけ） 切干し大根のザーサイ炒め （切干し大根、ザーサイ、人参） わかめスープ（わかめ、こねぎ、ごま）
18日 (月)	ごはん 　いりこ大豆 ポークチャップ （豚肉、玉ねぎ、ピーマン、ケチャップ） 豆腐のサラダ （豆腐、レタス、わかめ、じゃこ、ゴマドレ） フルーツヨーグルト（ヨーグルト、みかん、パイナップル）		
20日 (水)	ごはん 鶏つくね（鶏ミンチ、れんこん、卵、片栗粉、ネギ） 筑前煮（大根、れんこん、人参、ごぼう、こんにゃく、厚揚げ） 白菜の浅漬（白菜、ゆかり）		

※天候・気候・又は市場の都合等によりメニューが変更になる場合があります。

※パンの日は、玄米食パンか全粒粉食パンです。

※子どもたちに大人気の《玄米団子》は、その日の朝精米したもち米を挽いて粉にしたものを団子状に形成して、茹でて出しています。