

4月献立表

いちよう幼稚園

1日 (金) 中長2号 園児のみ	ごはん ミニトマト チキンカツ(鶏肉、小麦粉、パン粉) レタスとカニカマのサラダ (レタス、きゅうり、カニカマ、 フレンチドレッシング、マヨネーズ)	18日 (月)	ごはん 回鍋肉 (豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン) バンバンジー風サラダ (鶏肉、きゅうり、もやし)
4日 (月) 中長2号 園児のみ	ごはん 肉豆腐(豚肉、玉ねぎ、とうふ、こんにゃく) れんこんのきんぴら (れんこん、人参、こんにゃく、ごま)	20日 (水)	パン🍞 牛乳 玄米団子🍡 鶏肉のクリーム煮(鶏肉、じゃがいも、 人参、玉ねぎ、ブロッコリー、小麦粉、牛乳) キャベツのサラダ (キャベツ、コーン、ハム)
6日 (水) 中長2号 園児のみ	刻みいなりごはん 温うどん (うどん、ねぎ、油あげ、わかめ、天かす) 玄米団子🍡	21日 (木)	ごはん 焼き鮭 野菜炒め (キャベツ、玉ねぎ、もやし、人参、 ピーマン、豚肉)
8日 (金) 中長全園児 少2号のみ	カレーライス (ごはん、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参) やみつききゅうり (きゅうり、ごま) 福神漬け	22日 (金)	ごはん(ゆかり) から揚げ(鶏肉、小麦粉) マカロニサラダ (マカロニ、きゅうり、人参、ハム、 マヨネーズ)
11日 (月) 中長全園児 少2号のみ	この葉井 (ごはん、かまぼこ、しいたけ、ねぎ、卵) キャベツのこんぶ和え (キャベツ、塩こんぶ) 食パンラスク	25日 (月) お誕生日会	ごはん 肉団子の甘酢あんかけ (肉団子、玉ねぎ、人参、ピーマン) 大根サラダ(大根、きゅうり) 青りんごゼリー🍏
13日 (水) 中長全園児 少2号のみ	ミートソーススパゲティ (パスタ、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、トマト) コールスローサラダ (キャベツ、人参、きゅうり、コーン、 フレンチドレッシング、マヨネーズ) 牛乳 玄米団子🍡	27日 (水)	パン🍞 牛乳 玄米団子🍡 厚揚げのきのこソテー (厚揚げ、えのき、しめじ、しいたけ、 玉ねぎ、人参) ポテトサラダ(じゃがいも、人参、きゅうり、 ハム、マヨネーズ)
14日 (木) 中長全園児 少2号のみ	ごはん(ごま塩) 白身魚のバター焼き (白身魚、小麦粉、バター) いんげんのごま和え (いんげん、人参、ごま)	28日 (木)	ごはん(わかめ) ししゃもフライ (ししゃも、小麦粉、パン粉) 春雨サラダ (春雨、きゅうり、人参、ハム、ごま)
15日 (金)	チキンライス (ごはん、鶏肉、玉ねぎ、人参、トマト、 グリーンピース) 温野菜(キャベツ、人参、もやし) いちご🍓		

天候・気候・または市場の都合等によりメニューの変更になる場合は一斉送信メールにてお知らせします。
ご飯の時はその日に精米した2分づき米に赤米、黒米、もち米などをブレンドしています。