

5月献立表

いちよう幼稚園

| | | | |
|------------|--|------------|---|
| 2日 (月) | 豆ごはん 牛しぐれ煮(牛肉、玉ねぎ、ごぼう) ほうれん草の白和え (ほうれん草、人参、とうふ、こんにゃく、ごま) | 19日 (木) | ごはん 鶏肉の照焼き パスタサラダ(パスタ、きゅうり、人参、ハム、マヨネーズ) 大豆の甘辛煮 |
| 6日 (金) | ごはん(ゆかり) ちくわの磯辺揚げ(ちくわ、小麦粉、青のり) 五目ひじき(ひじき、鶏ミンチ、大豆、人参、ごぼう、こんにゃく) かしわもち | 20日 (金) | ごはん バナナ🍌 鮭のちゃんちゃん焼き (鮭、キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし) こんぶの炒め煮 (刻みこんぶ、人参、さつま揚げ) |
| 9日 (月) | ごはん 鶏南蛮(鶏肉、小麦粉、タルタルソース) 切干し大根 (切干し大根、人参、油あげ、ちくわ) | 23日 (月) | ごはん 鶏とじゃがいもの甘辛煮(鶏肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、いんげん) もやしのナムル (もやし、きゅうり、人参、ごま) プリン🍮 |
| 11日 (水) | パン🍞 牛乳 玄米団子🍡 ラトウイユ (玉ねぎ、人参、なす、ズッキーニ、ベーコン) キャベツのコールスローサラダ (キャベツ、コーン、マヨネーズ、フレンチドレッシング) | 25日 (水) | パン🍞 牛乳 肉団子の甘辛炒め (肉団子、玉ねぎ、人参、ピーマン) フルーツヨーグルト (ヨーグルト、パイン、黄もも、洋ナシ) ブロッコリー |
| 12日 (木) | ごはん(ごま塩) いりこ大豆 けんちょう (とうふ、大根、人参、ごぼう、鶏肉、こんにゃく) わかめの酢の物(わかめ、きゅうり、もやし) | 26日 (木) | ごはん いりこ大豆 鶏つくね(鶏ミンチ、とうふ、ねぎ、ひじき、ごま、片栗粉) ごぼうのきんぴら (ごぼう、人参、こんにゃく、ごま) |
| 13日 (金) | ごはん シャリシャリパイン 白身魚の野菜あんかけ(白身魚、玉ねぎ、人参、ほうれん草、しいたけ、片栗粉) 高野豆腐の煮物 (高野豆腐、こんにゃく、いんげん) | 27日 (金) | ごはん(わかめ) アジフライ(アジ、小麦粉、パン粉) マカロニサラダ(マカロニ、人参、きゅうり、ハム、マヨネーズ) ミニトマト |
| 16日 (月) | ごはん ハンバーグ(合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、パン粉、卵、牛乳) グリーンサラダ (レタス、キャベツ、きゅうり) | 30日 (月) | ごはん すき焼き(牛肉、玉ねぎ、白菜、えのき、ふ、こんにゃく、とうふ、ねぎ) いんげんのおかか和え (いんげん、かつおぶし) |
| 18日 (水) | パン🍞 牛乳 玄米団子🍡 サバのカレー風味焼き (サバ、パン粉、カレー粉) キャベツサラダ (キャベツ、人参、ブロッコリー、コーン) | | |

天候・気候・または市場の都合等によりメニューの変更になる場合は一斉送信メールにてお知らせします。

ご飯の時はその日に精米した2分づき米に赤米、黒米、もち米などをブレンドしています。