



6月献立表



いちよう幼稚園

1日 (水)	パン 牛乳 玄米団子 🍡 ホワイトグラタン風 (ウインナー、玉ねぎ、人参、マカロニ、牛乳、小麦粉、チーズ) コーンバター(コーン、ブロッコリー、バター)	16日 (木)	ごはん(ゆかり) いりこ大豆 筑前煮(鶏肉、ごぼう、れんこん、人参、しいたけ、たけのこ、こんにゃく、いんげん) ブロッコリーとツナの和え物 (ブロッコリー、ツナ、マヨネーズ)
2日 (木)	キーマカレー (ごはん、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、大豆、小麦粉) ピクルス(大根、人参、きゅうり) 卵とわかめのスープ(卵、わかめ、ごま)	17日 (金)	チキンライス (ごはん、鶏肉、玉ねぎ、トマト、グリーンピース) レタスのサラダ(レタス、サバ缶) バナナ 🍌
3日 (金)	ごはん(わかめ) オレンジ 🍊 ししゃもフライ(ししゃも、小麦粉、パン粉) もやしのナムル (もやし、人参、ほうれん草、ごま)	20日 (月)	ごはん 肉じゃが(豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しいたけ、いんげん、こんにゃく) 海藻サラダ(海藻、きゅうり、コーン)
6日 (月)	ごはん 鶏肉のトマト煮(鶏肉、玉ねぎ、人参、じゃがいも、トマト、ブロッコリー) ひじきの五目炒め(ひじき、ごぼう、人参、こんにゃく、油あげ、天ぷら)	22日 (水)	パン 牛乳 玄米団子 🍡 コーンシチュー(コーン、玉ねぎ、人参、ベーコン、牛乳、小麦粉) ジャーマンポテト (じゃがいも、玉ねぎ、ウインナー)
8日 (水)	ナポリタンスパゲティ (パスタ、玉ねぎ、人参、ピーマン、ハム) コールスロー(キャベツ、きゅうり、コーン、フレンチドレッシング、マヨネーズ) 牛乳 玄米団子	23日 (木)	ごはん(うめひじき) お魚のかば焼き 温野菜(キャベツ、もやし、人参) 大豆の甘辛煮
9日 (木) お誕生日会	ハヤシライス(ごはん、豚肉、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、小麦粉) 切干し大根のサラダ (切干し大根、きゅうり、もやし) いりこ大豆 ぶどうゼリー 🍇	24日 (金)	ごはん(ごま塩) ミニトマト 白身魚のフライ(白身魚、小麦粉、パン粉) レタスとカニカマのサラダ (レタス、きゅうり、カニカマ、コーン、マヨネーズ、フレンチドレッシング)
10日 (金)	ごはん(鮭フレーク) とり天(鶏肉、小麦粉) わかめの酢のもの (わかめ、きゅうり、人参) ミニトマト	27日 (月)	ごはん チンジャオロース (豚肉、ピーマン、たけのこ) 春雨サラダ (春雨、きゅうり、もやし、人参、ハム、ごま)
13日 (月)	ごはん おでん風含め煮(大根、高野豆腐、人参、こんにゃく、ちくわ、いんげん) キャベツの浅漬(キャベツ、塩こんぶ)	29日 (水)	パン 牛乳 玄米団子 🍡 ウインナーとコーンの炒め物 (ウインナー、コーン、いんげん) スパサラ(パスタ、人参、きゅうり、ハム)
15日 (水)	パン 牛乳 玄米団子 🍡 ポトフ(じゃがいも、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、ウインナー) グリーンサラダ (キャベツ、レタス、きゅうり)	30日 (木)	牛丼(ごはん、牛肉、玉ねぎ) ブロッコリーのサラダ (ブロッコリー、コーン、ツナ) みそ汁(とうふ、油あげ、ねぎ) いりこ大豆

*天候・気候・または市場の都合等によりメニューの変更になる場合は一斉送信メールにてお知らせします