



7月献立表



いちよう幼稚園

1日 (金) お誕生日会	ごはん(ごま塩) *プリン* チキンカツ (鶏肉、小麦粉、パン粉) レタスとカニカマの酢の物 (レタス、カニカマ、きゅうり)	15日 (金)	ごはん(梅ひじき) から揚げ(鶏肉、小麦粉) マカロニサラダ(マカロニ、きゅうり、 人参、ハム、マヨネーズ) スイカ🍉
4日 (月)	ごはん 肉豆ふ(豚肉、玉ねぎ、とうふ、 こんにゃく、ねぎ) れんこんのきんぴら (れんこん、人参、こんにゃく、ごま)	20日 (水) 終業式	ミートソーススパゲッティ (パスタ、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、トマト) コールスローサラダ (キャベツ、人参、きゅうり、ハム、ごま) わらびもち
6日 (水)	パン🍞 牛乳 キャベツとウインナーのカレー炒め (キャベツ、じゃがいも、人参、玉ねぎ、 ウインナー、小麦粉) フルーツ白玉 (白玉、パイン、みかん、黄もも)	21日 (木) ~夏休み~ 2号園児のみ	ごはん 焼き鮭 野菜炒め(豚肉、キャベツ、人参、 玉ねぎ、もやし、ピーマン) みそ汁(とうふ、油あげ、わかめ)
7日 (木)	セタそうめん (そうめん、オクラ、のり、卵) なすと豚肉の炒め物 (なす、ピーマン、豚肉) 水まんじゅう	22日 (金) 2号園児のみ	ごはん ミニトマト 回鍋肉 (豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン) バンバンジー風サラダ (鶏肉、もやし、きゅうり)
8日 (金)	チキンライス (ごはん、鶏肉、玉ねぎ、人参、トマト) 温野菜(キャベツ、人参、もやし) 福神漬け	25日 (月) 2号園児のみ	ごはん イカフライ(いか、小麦粉、パン粉) スパゲティサラダ (パスタ、きゅうり、レタス、トマト) みそ汁(わかめ、ふ)
11日 (月) お誕生日会	ごはん(わかめ) *オレンジゼリー* 白身魚のフライ (白身魚、小麦粉、パン粉) 春雨サラダ (春雨、人参、きゅうり、ハム、ごま)	27日 (水) 2号園児のみ	冷やしうどん (うどん、オクラ、しいたけ、天かす、のり) 大根のナムル風サラダ (大根、きゅうり、ハム、ごま) 玄米団子🍡
13日 (水)	パン🍞 牛乳 玄米団子🍡 鶏のクリーム煮 (鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、 ブロッコリー、小麦粉、牛乳) 大根サラダ(大根、きゅうり)	28日 (木) 2号園児のみ	ごはん(ゆかり) わかめスープ 白身魚のバター焼き (白身魚、小麦粉、バター) いんげんのごま和え (いんげん、人参、ごま)
14日 (木)	ごはん 肉団子の甘酢あんかけ (肉団子、玉ねぎ、人参、ピーマン) 中華スープ(卵、コーン、ねぎ) いりこ大豆	29日 (金) 2号園児のみ	ごはん いりこ大豆 厚揚げと玉ねぎ煮 (厚揚げ、玉ねぎ、人参、ちくわ、いんげん) 切干し大根のザーサイ炒め (切干し大根、ザーサイ)

*天候・気候・または市場の都合等によりメニューの変更になる場合は一斉送信メールにてお知らせします