

8月献立表

いちよう幼稚園

1日 (月)	ごはん 牛しぐれ煮(牛肉、玉ねぎ、ごぼう) ほうれん草の白和え (ほうれん草、人参、とうふ、こんにゃく、ごま)	18日 (木)	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き (鮭、キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし) 刻みこんぶの炒め煮 (刻みこんぶ、天ぷら、人参) みそ汁(とうふ、わかめ)
3日 (水)	冷やし中華 (中華めん、きゅうり、トマト、ハム、卵) 揚げ餃子 大学いも	19日 (金)	ごはん 鶏南蛮(鶏肉、小麦粉、タルタルソース) 切干し大根 (切干し大根、人参、油あげ、ちくわ) シャリシャリパン
4日 (木)	ごはん いりこ大豆 鶏つくね(鶏ミンチ、とうふ、ねぎ、ひじき、ごま、片栗粉) ごぼうのきんぴら (ごぼう、人参、こんにゃく、ごま)	22日 (月)	ごはん(ゆかり) 鶏と大根の甘辛煮 (鶏肉、大根、人参、玉ねぎ、いんげん) もやしのナムル (もやし、きゅうり、人参、ごま)
5日 (金)	ごはん(ごま塩) アジフライ(アジ、小麦粉、パン粉) マカロニサラダ(マカロニ、人参、きゅうり、ハム、マヨネーズ) ミニトマト	24日 (水)	フレンチトースト 玄米団子  (食パン、牛乳、卵、バター) ミネストローネ (じゃがいも、玉ねぎ、人参、なす、トマト、ブロッコリー、ウインナー)
8日 (月)	ごはん けんちょう(とうふ、大根、人参、ごぼう、鶏肉、こんにゃく) わかめの酢の物 (わかめ、きゅうり、もやし)	25日 (木)	ごはん いりこ大豆 ちくわの磯辺揚げ (ちくわ、小麦粉、青のり) 五目ひじき(ひじき、人参、ごぼう、こんにゃく、油あげ)
10日 (水)	焼きそば(中華めん、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、天かす) きゅうりとわかめのサラダ (きゅうり、わかめ) 中華スープ(卵、ねぎ、ごま)	26日 (金)	ごはん りんご  白身魚の野菜あんかけ (白身魚、玉ねぎ、人参、ほうれん草、しいたけ、片栗粉) 高野豆腐の酢の物 (高野豆腐、きゅうり、もやし)
12日 (金)	ごはん(わかめ) ししゃもフライ(ししゃも、小麦粉、パン粉) スパゲティサラダ (パスタ、きゅうり、人参、ハム、かつおぶし) 食パンラスク	29日 (月)	ごはん すき焼き(牛肉、玉ねぎ、白菜、えのき、ふ、こんにゃく、とうふ、ねぎ) いんげんのおかか和え (いんげん、かつおぶし)
17日 (水)	ごはん オニオンスープ 煮込みハンバーグ (合挽きミンチ、パン粉、牛乳、玉ねぎ、人参、玉ねぎ、トマト、しめじ) グリーンサラダ(レタス、きゅうり)	31日 (水)	ぶっかけそうめん (そうめん、ハム、オクラ、天かす、のり) 鶏めし(ごはん、鶏肉、ごぼう) トマトときゅうりのサラダ (トマト、きゅうり)

天候・気候・または市場の都合等によりメニューの変更になる場合は一斉送信メールにてお知らせします。

ご飯の時はその日に精米した2分づき米に赤米、黒米、もち米などをブレンドしています。