

# 9月献立表

いちよう幼稚園

1日 (木)	キーマカレー 福神漬け (ごはん、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、なす、大豆、グリーンピース、小麦粉) フルーツヨーグルト (ヨーグルト、パイナップル、みかん、黄もも)	15日 (木)	ハヤシライス いりこ大豆 (ごはん、豚肉、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、小麦粉) 切干し大根のサラダ (切干し大根、きゅうり、もやし)
2日 (金)	ごはん(ゆかり) 梨🍏 ししゃもフライ (ししゃも、小麦粉、パン粉) もやしのナムル (もやし、人参、ほうれん草、ごま)	16日 (金)	ごはん 白身魚のフライ(白身魚、小麦粉、パン粉) きんぴらごぼう (ごぼう、人参、こんにゃく、角天) オレンジ🍊
5日 (月)	ごはん 鶏のトマト煮(鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、トマト、ブロッコリー) 五目ひじき(ひじき、人参、ごぼう、こんにゃく、油あげ、天ぷら)	21日 (水)	和風スパゲティ(パスタ、玉ねぎ、ほうれん草、しめじ、ベーコン) グリーンサラダ (キャベツ、レタス、きゅうり) 牛乳 *おはぎ*
7日 (水)	パン🍞 牛乳 玄米団子🍡 ポトフ(じゃがいも、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、ウインナー) コールスローサラダ(キャベツ、きゅうり、コーン、マヨネーズ、フレンチドレッシング)	22日 (木)	ごはん(ゆかり) 筑前煮(鶏肉、ごぼう、れんこん、人参、しいたけ、たけのこ、こんにゃく、いんげん) みそ汁(なめこ、とうふ) いりこ大豆
8日 (木)	牛丼 (ごはん、牛肉、玉ねぎ、こんにゃく) パリパリキャベツ(キャベツ、ごま) みそ汁(わかめ、油あげ、ねぎ) いりこ大豆	26日 (月)	ごはん チンジャオロース (豚肉、ピーマン、たけのこ) 春雨サラダ (春雨、きゅうり、人参、ごま、もやし、ハム)
9日 (金)	ごはん(鮭フレーク、ごま) ミノトマト とり天(鶏肉、小麦粉) わかめの酢の物 (わかめ、きゅうり、人参)	28日 (水)	パン🍞 牛乳 玄米団子🍡 コーンシチュー(コーン、玉ねぎ、人参、ベーコン、牛乳、小麦粉) 温野菜(キャベツ、人参、ブロッコリー)
12日 (月) お誕生日会	ごはん プリン🍮 肉じゃが(豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、しいたけ、いんげん、こんにゃく) 海藻サラダ (海藻、わかめ、きゅうり、コーン)	29日 (木)	ごはん(梅ひじき) お魚のかば焼き ブロッコリーのツナマヨ和え (ブロッコリー、ツナ、マヨネーズ) 大豆の甘辛煮
14日 (水)	パン🍞 牛乳 玄米団子🍡 ホワイトシチュー (鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、いんげん、牛乳、小麦粉) ウインナーとコーンの炒め物 (ウインナー、コーン、ブロッコリー)	30日 (金) 前日準備	チキンライス(ごはん、鶏肉、玉ねぎ、トマト、グリーンピース) レタスとカニカマのサラダ (レタス、きゅうり、カニカマ、コーン、マヨネーズ、フレンチドレッシング) バナナ🍌

天候・気候・または市場の都合等によりメニューの変更になる場合は一斉送信メールにてお知らせします。

ご飯の時はその日に精米した2分づき米に赤米、黒米、もち米などをブレンドしています。