

# 11月献立表

いちよう幼稚園

|                     |   |                     |   |
|---------------------|---|---------------------|---|
| 2日<br>(水)           | パン 牛乳 みたらし団子🍡<br>煮込みハンバーグ(合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、パン粉、牛乳、卵、しめじ)<br>グリーンサラダ<br>(レタス、きゅうり、キャベツ、ピーマン)            | 16日<br>(水)          | パン 牛乳 玄米団子🍡<br>ミネストローネ(じゃがいも、人参、玉ねぎ、ウインナー、ブロッコリー、なす、トマト)<br>キャベツとカニカマのサラダ<br>(キャベツ、きゅうり、人参、カニカマ、フレンチドレッシング、マヨネーズ) |
| 4日<br>(金)           | ごはん(わかめ)<br>アジフライ(アジ、小麦粉、パン粉)<br>マカロニサラダ(マカロニ、きゅうり、人参、ハム、マヨネーズ)<br>ミニトマト                            | 17日<br>(木)<br>お誕生日会 | ごはん プリン🍮<br>鶏つくね(鶏肉、とうふ、ひじき、れんこん、ねぎ、ごま、片栗粉)<br>きんぴらごぼう(ごぼう、人参、こんにゃく)<br>みそ汁(わかめ、じゃがいも)                            |
| 7日<br>(月)           | ごはん<br>しぐれ煮(牛肉、玉ねぎ、ごぼう)<br>ほうれん草の白和え<br>(ほうれん草、とうふ、人参、こんにゃく、ごま、柿)                                   | 21日<br>(月)          | ごはん<br>とりと大根の甘辛煮(鶏肉、大根、人参、ちくわ、こんにゃく、いんげん)<br>もやしのナムル<br>(もやし、人参、きゅうり、ごま)  |
| 9日<br>(水)           | パン🍞 牛乳 玄米団子🍡<br>肉団子の甘辛炒め(肉団子、玉ねぎ、人参、ピーマン、しいたけ)<br>春雨サラダ<br>(春雨、きゅうり、人参、ハム、ごま)                       | 24日<br>(木)          | ごはん<br>鮭のちゃんちゃん焼き(鮭、キャベツ、玉ねぎ、人参、もやし、しめじ)<br>こんぶの炒め煮<br>(こんぶ、人参、さつま揚げ、大豆)<br>みそ汁(とうふ、油あげ、ねぎ)                       |
| 10日<br>(木)          | ごはん<br>ちくわの磯辺揚げ(ちくわ、小麦粉、あおさ)<br>五目ひじき<br>(ひじき、人参、ごぼう、こんにゃく、油あげ)<br>ほうとう風かぼちゃ汁(かぼちゃ、玉ねぎ、人参、白菜、ねぎ、豚肉) | 25日<br>(金)          | ごはん みかん🍊<br>鶏南蛮(鶏肉、小麦粉、タルタルソース)<br>切り干し大根の煮物<br>(切干し大根、人参、油あげ、ちくわ)  |
| 11日<br>(金)<br>引渡し訓練 | ごはん(ゆかり) パナナ🍌<br>ししゃもフライ(ししゃも、小麦粉、パン粉)<br>パスタサラダ<br>(パスタ、きゅうり、人参、ハム)                                | 28日<br>(月)          | ごはん 澄まし汁(ふ、わかめ)<br>白身魚の野菜あんかけ(白身魚、玉ねぎ、人参、ほうれん草、しいたけ、片栗粉)<br>高野豆腐の酢の物<br>(高野豆腐、きゅうり、もやし)                           |
| 14日<br>(月)          | ごはん(ごま塩)<br>けんちょう(とうふ、大根、人参、ごぼう、鶏肉、こんにゃく)<br>わかめの酢の物<br>(わかめ、きゅうり、もやし、ごま)                           | 30日<br>(水)          | ハヤシライス<br>(ごはん、豚肉、玉ねぎ、人参)<br>ほうれん草のごま和え<br>(ほうれん草、ごま)<br>大学芋  |

天候・気候・または市場の都合等によりメニューの変更になる場合は一斉送信メールにてお知らせします。

ご飯の時はその日に精米した2分づき米に赤米、黒米、もち米などをブレンドしています。