

12月献立表

いちよう幼稚園

| | | | |
|------------|--|--------------------------|--|
| 1日 (木) | キーマカレー 福神漬け (ごはん、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、なす、 グリーンピース、小麦粉) フルーツヨーグルト (ヨーグルト、パイン、みかん、黄もも) | 15日 (木) お誕生日会 | ごはん(梅ひじき) ぶどうゼリー🍇 お魚のかば焼き ブロッコリーのツナマヨ和え (ブロッコリー、ツナ、マヨネーズ) 大豆の甘辛煮 |
| 2日 (金) | ごはん(わかめ) みかん🍊 ししゃもフライ (ししゃも、小麦粉、パン粉) もやしのナムル (もやし、人参、ほうれん草、ごま) | 16日 (金) | ごはん(鮭フレーク、ごま) ミニトマト🍅 とり天(鶏肉、小麦粉) 海藻サラダ (海藻、わかめ、きゅうり、コーン) |
| 5日 (月) | ごはん 肉じゃが(豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、 しいたけ、いんげん、こんにゃく) きゅうりの酢の物 (わかめ、きゅうり、人参) | 19日 (月) | チキンライス (ごはん、鶏肉、玉ねぎ、人参、 グリーンピース) 温野菜(キャベツ、人参、もやし) 食パンラスク |
| 7日 (水) | パン🍞 牛乳 玄米団子🍡 ホワイトシチュー (鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、 いんげん、牛乳、小麦粉) ウインナーとコーンの炒め物 (ウインナー、コーン、ブロッコリー) | 21日 (水) | パン🍞 牛乳 玄米団子🍡 コーンシチュー (コーン、玉ねぎ、人参、ベーコン、 牛乳、小麦粉) キャベツのツナマヨ和え (キャベツ、きゅうり、ツナ、マヨネーズ) |
| 8日 (木) | 牛丼(ごはん、牛肉、玉ねぎ、こんにゃく) 切干し大根のサラダ (切干し大根、きゅうり、人参) すまし汁(ねぎ、ふ) いりこ大豆 | 22日 (木) | ごはん(ゆかり) 筑前煮(鶏肉、ごぼう、れんこん、人参、 しいたけ、たけのこ、こんにゃく、いんげん) みそ汁(大根、油あげ) いりこ大豆 |
| 9日 (金) | ごはん 白身魚のフライ(白身魚、小麦粉、パン粉) きんぴらごぼう (ごぼう、人参、こんにゃく、角天) りんご🍏 | 23日 (金) | カレーライス(ごはん、豚肉、じゃがいも、 人参、玉ねぎ、小麦粉) ブロッコリーのサラダ (ブロッコリー、コーン、ベーコン) ミニケーキ🍰 |
| 12日 (月) | ごはん 鶏のトマト煮(鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、 人参、トマト、ブロッコリー) 五目ひじき(ひじき、人参、ごぼう、 こんにゃく、油あげ、天ぷら) | 26日 (月) 2号園児 のみ | ちらし寿司(ごはん、人参、かんぴょう、 れんこん、しいたけ、のり、ごま、卵) 厚揚げの甘辛煮 (厚揚げ、玉ねぎ、人参、いんげん) キャベツの浅漬(キャベツ、塩こんぶ) |
| 14日 (水) | パン🍞 牛乳 玄米団子🍡 ポトフ(じゃがいも、玉ねぎ、人参、 ブロッコリー、ウインナー) バンバンジー風サラダ (鶏肉、きゅうり、もやし、ごま) | 28日 (水) 2号園児 のみ | ナポリタンスパゲティ 玄米団子🍡 (パスタ、玉ねぎ、人参、ハム、ピーマン) コールスローサラダ (キャベツ、人参、きゅうり、コーン、 マヨネーズ、フレンチドレッシング) |

天候・気候・または市場の都合等によりメニューの変更になる場合は一斉送信メールにてお知らせします。

ご飯の時はその日に精米した2分づき米に赤米、黒米、もち米などをブレンドしています。